



BULLETIN D'INFORMATION

Actualités :

Depuis novembre 2017 nous disposons d'un bureau à la Maison des Associations, 31 rue du cormier à Saintes.

Charlotte Toussaint, coordinatrice de l'association, peut vous recevoir sur rendez-vous.

Le bureau 2018 : Michèle Dupuy Présidente, Lucie Harvoire Vice-Présidente, Sylvie Couprie Trésorière, Martine Chardonneau Secrétaire

Les commissions :

- Hibiscus : commission évènementielle (référents : Lucie et Jean Marie)
- Harmonie : commission d'accompagnement et d'éducation thérapeutique (référents : Sylvie et Dominique)

Le bureau et les commissions se réunissent régulièrement pour le bon fonctionnement de l'association.

Le programme : depuis septembre le programme des ateliers est rythmé par une thématique trimestrielle. L'équipe des praticiens souhaite susciter un élan positif à la sortie de l'hiver :

L'envie : atelier d'avril-mai-juin ouvre les portes du printemps.

Rencontre du mois : Christophe Dourthe

Ancien médecin gériatre du Centre Hospitalier de Saintonge, conseiller départemental et maire de Bussac, il a reçu l'association à sa permanence autour de notre projet associatif ; suite à la nôtre nomination à la Silver Eco il nous a fortement incité à communiquer sur cet évènement dans la presse et sur les réseaux. Cela démontre son intérêt pour Les Enchanteuses et ses projets.

Zoom sur : l'atelier du mois

De la Cagette à L'assiette est un atelier de nutrition comportementale. Il est dirigé par Vincent Gerbault, diététicien psycho nutritionniste qui nous conseille et nous fait partager son savoir. L'atelier a lieu le jeudi matin une fois par mois. Pendant une heure trente, les participants échangent autour d'un thème : La fatigue, l'envie, l'écoute... et ils racontent leur vécu, leurs expériences, leurs habitudes alimentaires.

Cela permet de ramener l'alimentation au thème choisi et de revoir nos habitudes dans notre assiette.

Portrait du mois

Charlotte Toussaint : jeune femme de 38 ans, ancienne aide-soignante, nouvellement coordinatrice à l'éducation thérapeutique du patient. Bénévole à l'association depuis 5 ans, accompagnée il y a 2 ans suite à une maladie, Charlotte est maintenant salariée à l'association depuis 1 an. Elle est présente pour les adhérents et l'équipe de praticiens. Elle co anime les ateliers, s'occupe de l'administratif de l'association. Elle est le lien avec les collectivités locales : mairie, aggro...

Retour sur

Les Trophées de la Silver Eco 2018

La #Silvernight2018 s'est terminée sans trophée ... une belle aventure dans un monde bien différent de nos préoccupations quotidiennes : le monde de l'économie, la finance, les starts up... un monde où le champagne coule à flot...

Pour notre projet #CareLifeSénior ce n'est que le début...

Agenda

Vendredi 20 à 19H, repas du trimestre

Samedi 21 à 14H, Les chemins de la Santé : rando